

innenwelt verlag

EDITION
OSHO

20
JAHRE



Vorschau Frühjahr 2023



1 Diana Richardson
Zeit für Weiblichkeit
978-3-936360-12-7 | 222-00012
€ 19,00 (D) · € 19,60 (A)



2 Diana Richardson
Zeit für Liebe
978-3-942502-22-1 | 222-50222
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



3 D. + M. Richardson
Zeit für Männlichkeit
978-3-936360-40-0 | 222-00040
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)



4 OSO
Das Orangene Buch
978-3-936360-70-7 | 222-00070
€ 12,00 (D) · € 12,40 (A)



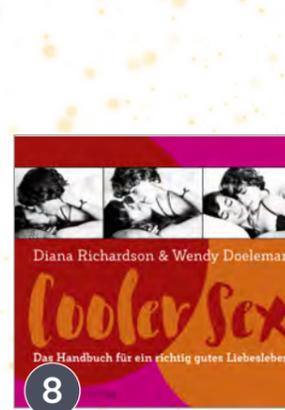
5 D. + M. Richardson
Zeit für Gefühle
978-3-942502-51-1 | 222-50251
€ 15,00 (D) · € 15,40 (A)



6 OSO
Das Chakra Buch
978-3-936360-67-7 | 222-00067
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



7 OSO
3 Schritte zum Erwachen
978-3-947508-38-9 | 222-50838
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



8 D. Richardson + W. Doleman
Cooler Sex
978-3-942502-44-3 | 222-50244
€ 19,50 (D) · € 20,10 (A)



9 Wilfried Nelles
Die Welt, in der wir leben
978-3-947508-42-6 | 222-50842
€ 25,00 (D) · € 25,70 (A)



10 OSO
Buch v. Leben & Sterben
978-3-947508-36-5 | 222-50836
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



11 D. Richardson + J. McGeever
Wechseljahre
978-3-942502-92-4 | 222-50292
€ 20,00 (D) · € 20,50 (A)



12 OSO
LIEBE
978-3-947508-54-9 | 222-50848
€ 22,00 (D) · € 22,50 (A)



© Steffi Behrmann

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

»Bis fünfzig macht man's noch«, war der Spruch eines Freundes zu meinem beruflichen Neustart als selbstständige Verlegerin im Jahre 2003. Ich war damals 49 und wurde damit »sesshaft«. Es war eine große Veränderung für mich, die bis heute stimmig ist.

Zwanzig Jahre später sind nun die Nischenthemen von damals, die so manchen Aufschrei und Gegenwind auslösten, in den Mainstream übergegangen: Meditation, Yoga, Beziehungsthemen, Slow Sex, Körperbewusstsein. Dort werden sie meist »light« präsentiert, um sie leichter an die Frau und den Mann zu bringen. Manche wundert's, wie aus Patanjalis Yoga Sutren ein Lifestyle mit entsprechendem Zeitgeist geworden ist. Er würde staunen, könnte er in die heutige Welt blicken. Auf der anderen Seite ist das gut, denn vom ersten Kontakt mit etwas, das „anders“ ist, beginnt der Weg hin zu sich selbst, egal wie »light« er startet: Die Sehnsucht wird geweckt.

In unserem ersten Osho Titel aus der Frühzeit seines Wirkens »Nur ein kleiner Schritt - Hin zu Meditation, Stille und innerem Frieden« wird genau das behandelt: der Weg nach innen, um diesen Raum in uns zu finden, der uns Vertrauen, Stille und echte Lebendigkeit verschafft. Gerade in unserer rauer gewordenen Wirklichkeit ist dies ein wertvolles Hilfsmittel für die innere Balance.

»Der innere Bodyguard« von Katrin Jonas geht diesen Weg weiter. Sie zeigt, wie unser Selbstschutzsystem, das uns in herausfordernden Situationen ein wichtiger Helfer und Beschützer ist, wieder so zurückgefahren werden kann, dass wir nicht im Alarmmodus verhaftet bleiben, der dann unseren Alltag, unser Sein bestimmt und die Entspannung verdrängt.

Bei aller »Sesshaftigkeit« gibt es natürlich auch immer wieder Veränderungen, diesmal auf Vertreterseite: Andreas Lentz (Baden-Württemberg) übergibt sein Gebiet an die Kolleginnen Corinne Pfitzer und Gerda Heinzmann. Andreas war seit 2003 dabei. Nicht ganz so lange, aber mit nicht weniger Engagement reiste für uns Hartmut Gindler in Bayern, der an Elke Herrmann vom Dolles Vertriebsteam übergibt. Wir freuen uns auf die neuen Kolleginnen und schauen gespannt in das nächste Jahr!

*Bleiben Sie zuversichtlich und verbinden Sie sich mit der Innenwelt!
Gerne auch, indem Sie unsere Bücher empfehlen!*

Martina Jivana Werner

PS.: Das Objekt auf der Umschlagseite ist vom Künstler Oskar Klappenberger, der in seiner Werkstatt für Grafik, Kunst und Musik aus benutzten Materialien kleine Kunstobjekte macht, die er »Hängerle« nennt.

20
JAHRE

Langjährige Wegbegleiter

Zu unserem zwanzigjährigen Jubiläum baten wir unsere Vertreterinnen und Vertreter aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, uns ihr Lieblingsbuch aus dem Innenwelt Verlag in eine Kamera zu halten. Es ging nicht um das Meistverkaufte, sondern um das, was ihnen individuell am meisten zusagte. Sehen Sie selbst, es ist eine bunte Mischung: Da sind Autoren, die von Anfang an dabei sind (Osho, Diana Richardson) und die allerneueste Autorin vom Herbst 2022 (Sabine Schmidt).

Auch wenn es bei einigen Buchhandlungen nicht mehr angesagt ist, Vertreter zu empfangen oder gar Aufträge zu schreiben, halten wir sie nach wie vor für einen wichtigen Vermittler zwischen Verlag und Buchladen. Keiner kennt die vor Ort Bedingungen so gut wie sie.

Danke!

1 Margo Bohnenkamp [Hessen et al.]
OSHO // gold nuggets

2 Anne Petersen [Lektorat]
Sabine Schmidt // Wenn der Körper
Nein sagt

3 Mario Seiler [Österreich/West]
OSHO // Schuhe auf dem Kopf

4 Hannelore Lindemann [NRW]
OSHO // Morgenmeditationen

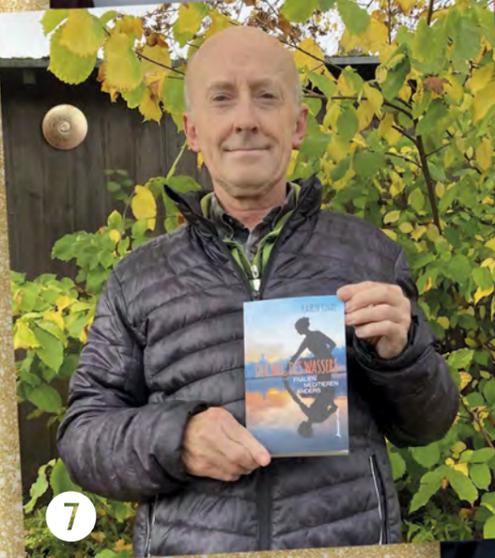
5 Andreas Lentz [Baden-Württemberg]
OSHO // Die verborgene Harmonie

6 Harald Jösten [Nord]
Nadeen E. Roessler // Über die Hingabe
an die Liebe, das Leben und den Tod.

7 Hartmut Gindler [Bayern]
Katrin Jonas // Der Weg des Wassers -
Frauen meditieren anders

8 Claudia Gyr [Schweiz]
Diane Richardson // Zeit für Weiblichkeit

9 Günther Lintschinger [Österreich/Ost]
OSHO // Schuhe auf dem Kopf



Osho Nur ein kleiner Schritt

Hin zu Meditation, Stille und innerem Frieden

Wir alle bewegen uns auf einer äußeren Lebensreise. Auf dieser Reise kommen wir irgendwann an einen Punkt, an dem wir merken, dass uns etwas fehlt, egal ob wir erfolgreich waren, etwas erreicht haben oder nichts von alledem.

Spätestens wenn der Tod sich nähert, radiert er all unsere äußeren Erfolge oder Misserfolge aus – sie spielen keine Rolle mehr. Um dann nicht gänzlich nackt dazustehen, bedarf es einer inneren Reise.

Wer zu dieser Reise nach innen aufbricht, dem kann der Tod nichts nehmen. Er findet Reichtum und Fülle, die unabhängig ist von der äußeren Welt. Wir erkennen, dass es für unsere Seele keinen Tod gibt. Sie war immer da und wird immer sein – unabhängig von unserem Körper.

Dieses Buch ist ein hilfreicher Kompass durch die raue See der Wirklichkeit, wir lernen Gleichgültigkeit zu überwinden und finden eine lebendige innere Balance, die uns durch die Stürme trägt.



Oshos Lehren widerstehen jeder Kategorisierung, sie reichen von der persönlichen Sinnsuche bis hin zu den dringendsten sozialen und politischen Fragen, mit denen die Welt heute konfrontiert ist.

Seine Bücher wurden aus zahllosen Tonband- und Videoaufnahmen transkribiert. Er hat über einen Zeitraum von 35 Jahren vor einer internationalen Zuhörerschaft stets aus dem Stegreif gesprochen. Der Londoner *Sunday Times* zufolge zählt Osho zu den „1000 Machern des 20. Jahrhunderts“. Vor allem seine revolutionären Ansätze zur Wissenschaft der inneren Transformation haben ihn berühmt gemacht.

www.osho.com



OSHO
Abend Meditationen
978-3-947508-51-8
Best.-Nr. 222-50851
€ 22,00 (D) · € 22,50 (A)



- *Ein Weg zu innerem Frieden in unruhigen Zeiten*
- *Schritt für Schritt Einführung in OSHO-Meditation*
- *Ohne große Mühe Resilienz entwickeln*



Osho
Nur ein kleiner Schritt
Hin zu Meditation, Stille und innerem Frieden
ca. 180 Seiten · Broschur
Format: 13,5 x 20,5 cm
ISBN 978-3-947508-65-5

Bestell-Nr.: 222-50865
WG 480, 481
Auslieferung: 20. März 2023
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)

ISBN 978-3-947508-65-5



Katrin Jonas Der innere Bodyguard

Selbstschutz als Schlüssel zur Selbsthilfe

Unser Körper ist mit einem ausgefeilten Selbstschutzsystem ausgestattet, das uns in herausfordernden Situationen vor Verletzungen, seelischer oder körperlicher Natur, schützt. Dieser innere Bodyguard ist oft lebensrettend.

Doch manchmal verfestigen sich dessen Mechanismen und Reflexe, dann bleiben sie aktiv, obwohl die Bedrohungssituation längst vorbei ist. Der Körper bleibt im Alarmmodus, harmonische Abläufe des zentralen Nervensystems werden blockiert. Tiefe Entspannung und innerer Friede finden keinen Platz. Hält dieser Zustand lange an, können daraus chronische Symptome entstehen.

Dieses Buch zeigt, wie überflüssig gewordene Selbstschutzmechanismen erkannt und zurückgefahren werden können. Es zeigt, wie wir im Einklang mit unserem Nervensystem leben lernen und wahre Selbst-Sicherheit erlangen. So entsteht Raum für ein Leben, in dem der reflexartige Selbstschutz seinen Platz hat, er den Alltag aber nicht mehr bestimmt.



Katrin Jonas ist internationale Körper-Mind-Therapeutin, Feldenkraislehrerin, Meditationsmentorin und Autorin.

Sie hat therapeutische und coachende Erfahrung mit Menschen aus allen Zipfeln der Welt. Einer ihrer Schwerpunkte: Frauen in der

Wirtschaft. Sie lebt in London, hat eine Tochter und liebt das Leben.

www.katrin-jonas.com

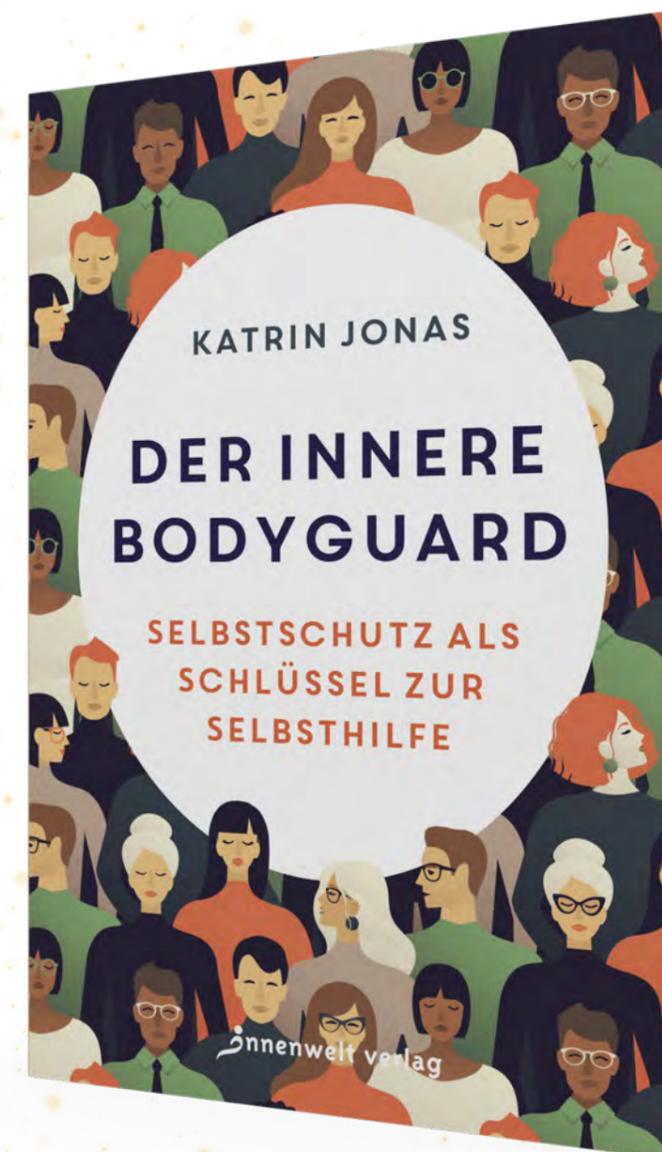


Katrin Jonas
Vertrauen

978-3-947508-53-2
Best.-Nr. 222-5026350293
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



- *Sofort anwendbares Handwerkszeug zur Selbsthilfe*
 - *Neue Perspektive auf Therapie, Traumaheilung und Stressmanagement*
- *Fundiert Methoden aus Somatik, Hypnose, DeHypnose und traumasensitiver Arbeit*



Katrin Jonas
Der innere Bodyguard

Selbstschutz als Schlüssel zur Selbsthilfe
ca. 160 Seiten · Broschur
Format: 12,3 x 19,0 cm
ISBN 978-3-947508-64-8

Bestell-Nr.: 222-50864
WG 481, 483
Auslieferung: 15. Mai 2023
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)

ISBN 978-3-947508-64-8



9 783947 508648

Osho Die verbotene Wahrheit

Über die Jesusworte im Thomasevangelium

Im Jahre 1945 wurde in einer Höhle in Ober-ägypten eine gnostische Bibliothek entdeckt, darunter ein Dokument, das eine Revolution in der Christenheit hätte auslösen müssen: die 114 Worte Jesu, aufgezeichnet zu Beginn unserer Zeitrechnung vom Apostel Thomas: Das verloren geglaubte »Thomasevangelium«.

In diesem Dokument spricht ein anderer Jesus als im Neuen Testament. Hier können wir die Stimme des kompromisslosen Rebellen hören: »Ich habe Feuer in die Welt geworfen, und siehe, ich bewahre es, bis es lodert.«

Wen wundert es, dass dieser spektakuläre Fund von den Kirchen ignoriert wurde. Obwohl das Thomasevangelium die Quelle ist, aus der die Evangelisten Matthäus, Markus, und Lukas schöpften, fand es keinen Platz in der offiziellen Bibel. Es war lange Zeit als Ketzer-evangelium verboten, sein Verfasser und die Echtheit angezweifelt. »Die verbotene Wahrheit« enthält zehn Kommentare Oshos zu diesem Text.



- Aus der »Saat« kurzer Jesus-Worte erblüht die ganze Fülle von Oshos Gedankenwelt
- Endlich wieder lieferbar

Osho
Die verbotene Wahrheit
Über die Jesusworte im Thomasevangelium
ca. 320 Seiten · Broschur
Format: 12,3 x 19 cm
ISBN 978-3-947508-66-2

Bestell-Nr.: 222-50866
WG 470, 937
Auslieferung: 20. März 2023
€ 25,00 (D) · € 25,80 (A)

ISBN 978-3-947508-66-2
9 783947 508662



Schätzungsweise 8 – 15 Prozent der Frauen weltweit leiden unter Vaginismus/Scheidenkrampf. Angrenzende Symptome wie Dyspareunie und Vulvodynie sind verbreiteter als vermutet. Die Betroffenen ringen meist mit Scham, Überforderung und Ängsten. Die gute Nachricht: Vaginismus ist sehr gut behandelbar. Das Buch geht ausführlich auf die seelischen Aspekte des Vaginismus ein und enthält zahlreiche Körper- und Atemübungen.

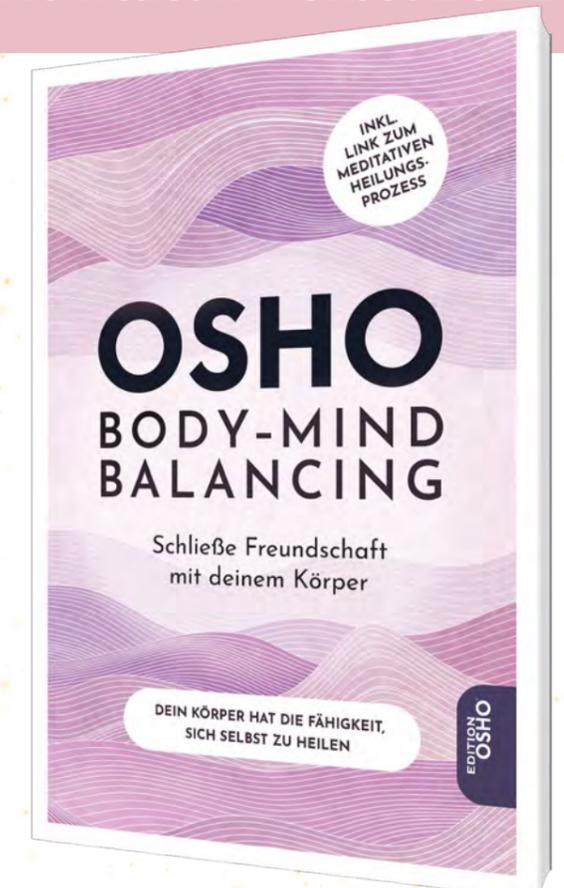
»Tolle Gliederung, die Problematik wunderbar erklärt, mit wissend-mitfühlend-kompetenten Worten. Ich habe dazugelernt! Herzlichen Dank für dieses Buch!«

[Eine begeisterte Leserin]



Sabine Schmidt
Wenn der Körper Nein sagt
Vaginismus verstehen und heilen
176 Seiten · Broschur
Format: 13,5 x 20,5 cm
ISBN 978-3-947508-62-4 · Bestell-Nr.: 222-50862
WG 481, 483
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)

ISBN 978-3-947508-62-4
9 783947 508624



Viele unserer körperlichen Beschwerden und Spannungen entstehen aus der Entfremdung von unserem Körper. Oft verstehen wir seine Sprache nicht mehr. Mit diesem von Osho entwickelten meditativen Heilungsprozess kann jede/r wieder Kontakt mit dem eigenen Körper aufnehmen und lernen, auf seine Botschaften zu hören. Im Dialog mit dem Body-Mind-System oder »BodyMind« wie Osho es beschreibt, sprechen und lauschen wir auf seine Signale und Antworten, die er uns gibt. So kann die innere Heilerin/der innere Heiler wieder entdeckt werden.

Osho
Body-Mind Balancing
Schließe Freundschaft mit deinem Körper
216 Seiten · Broschur
Format: 13,5 x 20,5 cm
ISBN 978-3-947508-61-7 · Bestell-Nr.: 222-50861
WG 480, 481
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)

ISBN 978-3-947508-61-7
9 783947 508617



Independent Mind
978-3-942502-68-9 | 50268
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



3 Schritte zum Erwachen
978-3-947508-38-9 | 50838
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



Peace
978-3-942502-96-2 | 50296
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



Silence
978-3-942502-95-5 | 50295
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



Emotionen
978-3-947508-48-8 | 50848
€ 22,00 (D) · € 22,50 (A)



Liebe
978-3-947508-54-9 | 50854
€ 22,00 (D) · € 22,50 (A)



Was nun?
978-3-947508-47-1 | 50847
€ 24,00 (D) · € 24,50 (A)



Authentisch sein!
978-3-936360-50-9 | 00050
€ 16,80 (D) · € 17,30 (A)



Das Yoga Buch I
978-3-936360-55-4 | 00055
€ 14,95 (D) · € 15,40 (A)



Das Herz Sutra
978-3-942502-02-3 | 50202
€ 18,00 (D) · € 18,60 (A)



Weder leicht noch ...
978-3-942502-54-2 | 50254
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



Zwischen Bewegung ...
978-3-942502-57-3 | 50257
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



Kein Wasser, kein Mond
978-3-942502-50-4 | 50250
€ 18,00 (D) · € 18,60 (A)



Der Weg der weißen ...
978-3-942502-08-5 | 50208
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



ZEN + die Freud'sche ...
978-3-942502-38-2 | 50238
€ 17,95 (D) · € 18,50 (A)



Das ZEN Prinzip
978-3-936360-96-7 | 60967
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



Schuhe auf dem Kopf
978-3-947508-43-3 | 50843
€ 24,00 (D) · € 24,70 (A)



Beziehungsdrama oder Liebesabenteuer
978-3-936360-81-3 | 50881
€ 8,50 (D) · € 8,80 (A)



Liebe beginnt nach den Flitterwochen
978-3-936360-80-6 | 50880
€ 7,80 (D) · € 8,10 (A)



Tantra, Spiritualität und Sex
978-3-936360-75-2 | 50875
€ 8,50 (D) · € 8,80 (A)



Tod - Der Höhepunkt des Lebens
978-3-936360-82-0 | 50882
€ 8,50 (D) · € 8,80 (A)



Vom Stress zur Entspannung
978-3-936360-76-9 | 50876
€ 7,80 (D) · € 8,10 (A)



Leben, Lieben, Lachen
978-3-936360-83-7 | 00083
€ 12,00 (D) · € 12,40 (A)



Intelligenz des Herzens
9-783-942502-91-7 | 50291
€ 12,00 (D) · € 12,40 (A)



Aus purer Lust am ...
978-3-942502-62-7 | 50262
€ 17,00 (D) · € 17,50 (A)



Vertrauen
978-3-942502-63-4 | 50263
€ 17,50 (D) · € 18,00 (A)



Empathie
978-3-942502-58-0 | 50258
€ 17,95 (D) · € 18,50 (A)



Unsere gesamte Backlist finden Sie auf **vib-tix**

Selbsthilfe
Partnerschaft
Sexualität



OSHO
Die Zukunft gehört ...
978-3-947508-55-6 | 50855
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



Katrin Jonas
nackt.
Das Körper-Verständnis für Frauen
978-3-947508-39-6 | 50839
€ 20,00 (D) · € 20,60 (A)



Richardson + McGeever
Wechseljahre
Mit Achtsamkeit
sexuell & spirituell
neustarten
978-3-942502-92-4 | 50292
€ 20,00 (D) · € 20,50 (A)



Katrin Jonas
Die bewegte Frau
vom bewegen
sollen
zum
bewegen
wollen
978-3-947508-45-7 | 50845
€ 15,00 (D) · € 15,40 (A)



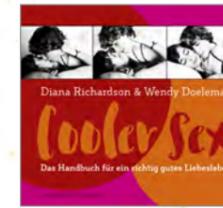
Notburga Fischer
Reifestufen d. sex. Liebe
Wie Herkunft prägt
und intime Beziehungen
(dennoch) gelingen
978-3-942502-89-4 | 50289
€ 19,50 (D) · € 20,10 (A)



Diana Richardson
SLOW SEX
WIE SEX GLÜCKLICH MACHT
DER NEUE STIL DES LEBENS
978-3-942502-14-6 | DVD
€ 24,50 (D) · € 25,50 (A)



Diana Richardson
Zeit für Berührung
Time for Touch
978-3-936360-42-2 | 00042
€ 19,80 (D) · € 20,40 (A)



D. Richardson + W. Doeleman
Cooler Sex
Das Handbuch für ein richtig gutes Liebesleben
978-3-942502-44-3 | 00044
€ 19,50 (D) · € 20,10 (A)



Katrin Jonas
Körpergeflüster
Der persönlichen
Lebensmelodie
folgen
978-3-947508-53-2 | 50293
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



Katrin Jonas
Der Weg des Wassers
FRAUEN
MEDITIEREN
ANDERS
978-3-942502-93-1 | 50293
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



D. & M. Richardson
Malua Lichtmeditation
978-3-936360-39-4 | 00039
€ 16,50 (D) · € 17,10 (A)



Gyan Anila
Zu dick!
LEBEN
OHNE
BULIMIE
DIE SUCHE
HINTER DER SUCHT
978-3-942502-47-4 | 50247
€ 12,95 (D) · € 13,40 (A)



K. & A. Trobe
Wenn Sex intim wird
Die drei Stufen
zur verbindlichen Partnerschaft
978-3-936360-27-1 | 00027
€ 17,80 (D) · € 18,30 (A)



Edition
Neue
Psychologie



Thomas Geßner
Der blaue Fisch
978-3-947508-56-3 | 50856
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



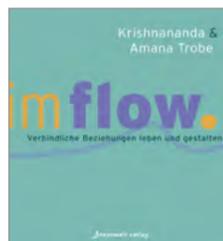
Thomas Geßner
Wie wir lieben
UND WAS WIR ALLES
WIR
AUS LIEBE TUN
LIEBEN
ODER VERMEIDEN
978-3-942502-88-7 | 50288
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



Wilfried Nelles
Die Welt, in der wir ...
Das Bewusstsein
und der Weg
der Seele
978-3-947508-42-6 | 50842
€ 25,00 (D) · € 25,70 (A)



Wilfried Nelles
Das Leben hat ...
Die Evolution des Bewusstseins,
spirituelles Wachstum und das Familienstellen
978-3-942502-59-7 | 50259
€ 16,80 (D) · € 17,30 (A)



K. & A. Trobe
im flow.
Verbindliche Beziehungen leben und gestalten
978-3-947508-41-9 | 50841
€ 20,00 (D) · € 20,60 (A)



K. & A. Trobe
Vertrauen ist gut ...
Wege aus der Enttäuschungsstille
978-3-936360-10-3 | 00010
€ 17,80 (D) · € 18,30 (A)



K. & A. Trobe
Liebe lernen. Band 1
EINE ANLEITUNG IN VIER SCHRITTEN
VERLETZLICHKEIT ZULASSEN & VERLASSENHEIT ANOSTE HEILEN
978-3-942502-10-8 | 50210
€ 18,95 (D) · € 19,50 (A)



K. & A. Trobe
Liebe lernen. Band 2
EINE ANLEITUNG IN VIER SCHRITTEN
SCHAM UND SCHOCK HEILEN
978-3-942502-11-5 | 50211
€ 18,95 (D) · € 19,50 (A)



K. & A. Trobe
Liebe lernen. Band 3
EINE ANLEITUNG IN VIER SCHRITTEN
LEIDENSCHAFTLICH LEBEN - MIT DER KRAFT DER INNEREN STILLE
978-3-942502-12-2 | 50212
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



W. Nelles
Umarme dein Leben
Der Lebens-integrations-Prozess
Wie wir seelisch
erwachsen werden
978-3-942502-16-0 | 50216
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



W. Nelles & Th. Geßner
Die Sehnsucht des ...
der lebens-integrations-prozess
in der praxis
978-3-942502-30-6 | 50230
€ 17,95 (D) · € 18,40 (A)



Wilfried Nelles
Das Leben geschieht
Wie sich Therapie und Spiritualität begegnen können
978-3-942502-90-0 | 50290
€ 18,50 (D) · € 19,10 (A)



P. Bourquin + C. Cortés
Der allein gebliebene ...
978-3-942502-40-5 | 50240
€ 18,95 (D) · € 19,50 (A)



Samarona Buunk
Der innere Buddha
Selbsterfaltung - Vom inneren Kind zum
wahren Selbst
978-3-947508-58-7 | 50858
€ 22,00 (D) · € 22,50 (A)



innenwelt verlag

Innenwelt Verlag GmbH

Brabanter Str. 15 | 50674 Köln

fon +49 (0)2 21 . 550 03 29

eMail info@innenwelt-verlag.de

www. innenwelt-verlag.de

Wir sind Premium-Verlag bei

VLB-TIX 

Auslieferung Deutschland und Österreich

PROLIT
VERLAGSAUSLIEFERUNG GMBH

PROLIT Verlagsauslieferung GmbH

Johanna Gastler

Siemensstraße 16

35463 Fernwald

fon +49 (0)6 41 . 94 39 32 02

fax +49 (0)6 41 . 9 43 93 89

eMail j.gastler@prolit.de

Vetretungen Deutschland

Schleswig-Holstein | Niedersachsen

Hamburg | Bremen

B.O.N. Verlagsvertretung

Rainer Röhl

Harald Jösten

Bahrenfelder Kirchenweg 51

22761 Hamburg

fon +49 (0)40 . 4 39 15 08

fax +49 (0)40 . 4 39 45 15

eMail roell-hamburg@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Hannelore Lindemann

An der Fahrinne 46

26553 Dornum

fon +49 (0)49 33 . 9 92 81 96

mobil +49 (0)1 73 . 7 26 35 26

eMail agentur.lindemann@t-online.de

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice

Verlagsvertretung Corinne Pfitzer

Köhlerberg 5

89275 Elchingen

Corinne Pfitzer

fon +49 (0)73 08 . 922 816

fax +49 (0)73 08 . 922 817

eMail corinne.pfitzer@t-online.de

Gerda Heinzmann

fon +49 (0)71 45 . 93 60 60

fax +49 (0)71 45 . 57 67

eMail gerda.heinzmann1@t-online.de

Hessen | Rheinland-Pfalz

Saarland | Luxemburg

Margo Bohnenkamp

Klinkerstraße 56

66663 Merzig

fon +49 (0)68 61 . 79 16 30

fax +49 (0)68 61 . 79 16 32

eMail info@margo-bohnenkamp.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam

An der Schlossmauer 21

93161 Sinzing

Elke Hermann

fon +49 (0)83 79 . 72 80 84

fax +49 (0)83 79 - 72 87 43

eMail elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Michael Dolles, Petra Uffinger

Büro: Katja Neugirg

fon +49 (0)9 41 . 58 61 353

fax +49 (0)9 41 . 58 61 355

eMail bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Berlin | Brandenburg

Mecklenburg-Vorpommern | Sach-

sen Sachsen-Anhalt | Thüringen

Direktbetreuung durch Verlag

fon +49 (0)2 21 . 5 50 03 29

eMail vertrieb@innenwelt-verlag.de

Vetretung und Auslieferung Schweiz

Claudia Gyr

Räffelstraße 32

CH - 8045 Zürich

fon +41 (0)44 . 4 66 96 96

fax +41 (0)44 . 4 66 96 69

eMail claudia.gyr@dessauer.ch

Vertretungen Österreich

Ost (Wien, Niederösterreich,

Steiermark, Burgenland)

Verlagsvertretung G. Lintschinger

Auf der Sonnwiese 1b

A - 8600 Bruck/Mur

fon +43 (0)6 64 . 530 96 16

fax +43 (0)38 62 . 524 12

eMail lintschingerbruck@a1.net

West (Vorarlberg, Tirol, Salzburg,

Oberösterreich, Kärnten, Südtirol)

Verlagsvertretung Mario Seiler

Randersbergweg 239

A - 5084 Großgmain

fon +43 (0)66 4 . 3 32 09 96

eMail m.seiler@hoeller.at